

УТВЕРЖДАЮ

И.О. заведующего МБДОУ

Детский сад №78 «Елочка»

Гзрифулина Ф.А.

## Меню

**ПОНЕДЕЛЬНИК****01/08**
**Масса  
порции/  
авырлыгы**
**Энергетическая  
ценность  
(ккал)**
**ДУШЭМБЕ****01/08****ЗАВТРАК**

САД ЯСЛИ

САД ЯСЛИ

**ИРТЭНГЕ АШ**

Бутерброд с маслом с сыром	30,5,5	20,5,5	130,13	101,00	Майлы-сырлы ак кумач
Каша гречневая вязкая	180	150	192,97	160,80	Карабодай боткасы
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	24,23	18,17	"Витамин"чэе
<i>ИТОГО</i>			<b>347,33</b>	<b>282,97</b>	

**2 ЗАВТРАК****2 ИРТЭНГЕ АШ**

Сок фруктовый разливной	170	130	72,08	55,12	сок
<i>ИТОГО</i>			<b>72,08</b>	<b>55,12</b>	

**ОБЕД****ТӨШКЕ АШ**

Винегрет из овощей	50	40	53,37	42,70	Винегрет
Суп картофельный с рыбными консервами	200,25	150,25	97,27	81,88	Балык консервасы белән бэрэңгеле ашы
Биточки "Рябушка"	75	50	243,68	160,72	Биточкалар
Макаронные изделия отварные	130	100	179,30	137,92	Пешкән макарон
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	82,61	61,98	Йөзем компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/11,43	1/11,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>788,86</b>	<b>617,80</b>	

**ПОЛДНИК****КИЧКЕ ЭБЭД**

Молоко кипяченое	100	100	56,23	56,23	Кайнаган сөт
Булочка домашняя	30	30	119,46	119,46	Өй күмәче
<i>ИТОГО</i>			<b>175,69</b>	<b>175,69</b>	

**УЖИН****КИЧКЕ АШ**

Омлет натуральный	53	53	80,75	80,75	Йомырка тәбәсе
Каша ячневая вязкая	130	100	117,47	90,36	Арпа боткасы
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесэл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>331,98</b>	<b>283,30</b>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<b>1 715,94</b>	<b>1 414,88</b>	

**ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ**

126,79 руб (сад)

100,66 руб. (ясли)

УТВЕРЖДАЮ

И.О. заведующего МБДОУ

«Детский сад №78 «Ёлочка»

Гарифулина Ф.А.

# Меню



**ВТОРНИК**  
**02/08**

**Масса**  
**порции/**  
**авырлыгы**

**Энергетическая**  
**ценность**  
**(ккал)**

**СИИЭМБЕ**  
**02/08**

**ЗАВТРАК**

САД

ЯСЛИ

САД

ЯСЛИ

**ИРТЭНГЕ АШ**

Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80	Повидлолы ак күмәч
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	202,66	156,96	Сөтле майлы манка боткасы
Кофейный напиток	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			<b>418,20</b>	<b>332,93</b>	

**2 ЗАВТРАК****2 ИРТЭНГЕ АШ**

Простокваша	100	100	53,28	53,28	Простокваша
<i>ИТОГО</i>			<b>53,28</b>	<b>53,28</b>	

**ОБЕД****ТӨШКЕ АШ**

Салат из отварной свеклы	50	40	52,49	41,99	Пешкән чөгендер салаты
Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	71,10	55,32	Каймаклы яшелчә ашы
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	370,38	276,75	Май белән итле бәрәңге запеканкасы
Напиток "Лимонный"	200	150	98,45	73,84	"Лимонлы" эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/11,43	1/11,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>725,02</b>	<b>580,50</b>	

**ПОЛДНИК****КИЧКЕ ЭБӘД**

Молоко кипяченое	100	100	56,23	56,23	Кайнаган сөт
<i>ИТОГО</i>			<b>56,23</b>	<b>56,23</b>	

**УЖИН****КИЧКЕ АШ**

Десерт фруктовый Яблоко	120	70	49,44	28,84	Алма
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/15	378,47	255,98	Баллы сөт соусы белән сырниклар
Чай полусладкий	200	150	21,50	16,12	Баллырак чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>496,87</b>	<b>348,40</b>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<b>1 749,60</b>	<b>1 371,34</b>	

**ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ**

126,79 руб (сад)

100,66 руб. (ясли)



УТВЕРЖДАЮ

И.О. заведующего МБДОУ

«Детский сад №78 «Ёлочка»

Гарифулина Ф.А.

# Меню

**СРЕДА****03/08**
**Масса  
порции/  
авырлыгы**
**Энергетическая  
ценность  
(ккал)**
**ЦЭРШЭМБЕ****03/08****ЗАВТРАК**

САД ЯСЛИ

САД ЯСЛИ

**ИРТЭНГЕ АШ**

Бутерброд с сыром

30/5

20/5

96,59

70,46

Сырлы ак күмэч

Каша молочная  
"Геркулесовая" (жидкая) с  
маслом

200/3

150/3

192,50

149,34

Сөтле-майлы солы  
боткасыКакао с молоком  
полусладкое

180

150

96,00

80,00

Сөтле какао

*ИТОГО*

385,09

299,80

**2 ЗАВТРАК****2 ИРТЭНГЕ АШ**

Напиток из сыворотки

170

130

77,11

58,97

Сыгынты эчемлеге

*ИТОГО*

77,11

58,97

**ОБЕД****ТӨШКЕ АШ**Борщ с капустой и  
картофелем со сметаной

200/5

150/5

82,92

64,19

Каймаклы борщ ашы

Зразы "Любимые" с сыром

60

60

37,99

37,99

Сырлы зразлар

Пюре из бобовых "Янтарное"

130

100

227,34

174,88

Боламык

Огурец свежий порциями  
(доп. гарнир)

15

10

2,16

1,44

Өлөшле кыяр

Компот "Фруктово-ягодный"  
из свежих яблок

200

150

78,58

58,94

Алма компоты

Хлеб "Рябинушка"

1/20

1/20

47,46

47,46

Ак ипи

Хлеб "Дарницкий"

1/11,43

1/41,43

85,14

85,14

Кара ипи

*ИТОГО*

561,59

470,04

**ПОЛДНИК****КИЧКЕ ЭБЭД**

Молоко кипяченое

100

100

56,23

56,23

Кайнаган сөт

Ватрушка с повидлом

75

75

227,21

227,21

Повидлолы ватрушка

*ИТОГО*

283,44

283,44

**УЖИН****КИЧКЕ АШ**Картофель запеченный в  
сметанном соусе

180

150

138,19

115,17

Каймаклы соушта  
томалап пешерелгән  
бэрэңге

Чай полусладкий с молоком

200

150

48,15

36,11

Сөтле чэй

Хлеб "Рябинушка"

1/20

1/20

47,46

47,46

Ак ипи

*ИТОГО*

233,80

198,74

*ИТОГО ЗА ДЕНЬ*

1 541,03

1 310,99

**ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ**

126,79 руб (сад)

100,66 руб. (ясли)



# Меню



УТВЕРЖДАЮ

И.О. заведующего МБДОУ

Детский сад №78 «Ёлочка»

Гарифулина Ф.А.

<u>ЧЕТВЕРГ</u> <u>04/08</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ПӘНЖЕШӘМБЕ</u> <u>04/08</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		130,13		Майлы-сырлы ак күмәч
Бутерброд с маслом		20/5		85,37	Майлы ак күмәч
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	234,22	180,63	Майлы- сөтле тары боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			<b>314,83</b>	<b>333,17</b>	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Ацидофилин	100	100	53,68	53,68	Ацидофилин
<i>ИТОГО</i>			<b>53,68</b>	<b>53,68</b>	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат "Солнышко"	50	40	76,72	61,38	салат
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	141,33	123,35	Кош ите белән токмач ашы
Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	25/100	381,55	238,42	Тана ите белән карабодай
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкән жимеш эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/11,13	1/11,13	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>812,12</b>	<b>615,69</b>	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	100	100	56,23	56,23	Кайнаган сөт
<i>ИТОГО</i>			<b>56,23</b>	<b>56,23</b>	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Котлеты "Любимые"	75	50	37,76	24,78	Кәтлит
Каша пшеничная вязкая	130	100	134,75	103,66	Бодай боткасы
Чай с лимоном	200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>282,70</b>	<b>223,28</b>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<b>1 519,56</b>	<b>1 282,05</b>	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>			<b>126,79 руб (сад)</b>		<b>100,66 руб. (ясли)</b>



УТВЕРЖДАЮ



# Меню

И.О. утверждающего МБДОУ  
Детский сад №78 «Елочка»  
Комбинированного вида №78  
«Елочка»  
для документов  
Гарифулина Ф.А.

<b>ПЯТНИЦА</b> <b>05/08</b>	<b>Масса порции/авырлыгы</b>		<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>		<b>ЖОМГА</b> <b>05/08</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>ИРТЭНГЕ АШ</b>
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	130,13	104,00	Майлы сырлы ак күмәч
Суп молочный с рисом	200	150	111,99	84,00	Сөтле дөгә ашы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			<b>338,12</b>	<b>268,00</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>					<b>2 ИРТЭНГЕ АШ</b>
Сок фруктовый разливной	170	130	72,08	55,12	сок
<i>ИТОГО</i>			<b>72,08</b>	<b>55,12</b>	
<b>ОБЕД</b>					<b>ТӨШКЕ АШ</b>
Салат из белокочанной капусты	50	40	47,83	38,26	Кәбәсте салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	84,23	65,17	Каймаклы рассольник
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	94,38	94,38	Томатлы соуста балык шарчыклары
Пюре картофельное	130	100	88,48	68,06	Бәрәңгә боткасы
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/11,13	1/11,13	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>533,82</b>	<b>463,20</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>					<b>КИЧКЕ ӘБӘД</b>
Молоко кипяченое	100	100	56,23	56,23	Кайнаган сөт
<i>ИТОГО</i>			<b>56,23</b>	<b>56,23</b>	
<b>УЖИН</b>					<b>КИЧКЕ АШ</b>
Десерт фруктовый Яблоко	120	70	49,41	28,84	Алма
Галушки "Снежок"	195/5	145/5	442,54	339,42	Эремчек чумары
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	150/20	167,53	162,16	Баллырак чәй, печенже
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>706,97</b>	<b>577,88</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1 707,22</b>	<b>1 420,43</b>	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>			<b>126,79 руб (сад)</b>		<b>100,66 руб. (ясли)</b>